

Mal-être, situation de crise, souffrance psychique? N'hésitez pas, demandez de l'aide

Numéros d'urgence et aide 24H24, 7j/7



Centre d'urgences psychiatriques - CUP
Accueil et demandes urgentes de soins psychiatriques
032 755 15 15



La Main Tendue
Aide et soutien par téléphone
143



Pro Juventute
Ligne d'écoute pour les jeunes
147

Autres ressources d'aide et d'information



Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique, ANAAP
Accueil et accompagnement des personnes touchées dans leur santé psychique et des proches.
032 721 10 93



Parlons-en
Association neuchâteloise de prévention du suicide
www.suicide-parlons-en.ch